JORNADA: SALUD MENTAL Y SOLEDAD NO DESEADA

28 de marzo de 2025

***Casa de Cultura*:** Plaza de Aragón, s/n - Tauste (Zaragoza)

PROGRAMA

Presenta y modera: Alba Francés

9: 30 a 10: 00 h	***Acogida y entrega de materiales***
10: 00 a 11: 00 h	***Apertura de la Jornada***
	Conversación con Elisabeth Justicia, ilustradora y creadora de ***"Dominga habla sola"***
11: 15 a 12: 15 h	***"Dueños de la edad".*** Retos frente a la Soledad No Deseada. Ponencia de Sergio López Castro
	"Escape Room. Misión: ¿quién soy?". Retos frente a la Salud Mental
	Ponencia de Sofía Plana Reinoso
12: 00 a 12: 30 h	***Pausa-café***
12: 30 a 13: 30 h	***"Voces para la Salud Mental y la Soledad No Deseada"***. Mesa de Experiencias
15: 15 a 16: 30 h	***Inauguración de Exposición Itinerante*.** Entidades y grupos presentan los proyectos sociales que exponen y que recorrerán diferentes instituciones de la localidad
	Entrega de Premios a los alumnos del CEIP Alfonso I y el IES Río Arba tras sus trabajos en torno a la Salud Mental
16: 30 a 17: 30 h	***Clausura de la Jornada***

PONENTES



ELISABETH JUSTICIA

Tras licenciarme en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia y finalizar el máster en Producción Artística, me adentré en el mundo de la ilustración tradicional y digital. Desde 2010 he expuesto en diferentes lugares de Alicante, Valencia y Barcelona.

Actualmente estoy desarrollando mi pequeño proyecto social **"Dominga habla sola"**, enfocado al empoderamiento de las mujeres mayores, el edadismo, el sexismo y la soledad no deseada.

Un nuevo enfoque gracias al personaje de Dominga quien, mediante sus viñetas y lenguaje propio, consigue dar visibilidad a las personas mayores, una generación cada vez más olvidada en una sociedad que parece estar mayoritariamente enfocada a los jóvenes.



SERGIO LÓPEZ CASTRO

Terapeuta Filosófico. Máster Coach en PNL. Formador. A mis estudios en Historia, Filosofía y Teología, he incorporado el de la Programación Neuro Lingüística, especialidad psicocognitiva que combino con la práctica del Asesoramiento Filosófico.

Estoy comprometido con el acompañamiento personal y grupal frente a la resolución de conflictos, el cambio integral y la indagación crítica sobre todo aquello que humanamente nos afecta.

Mi propuesta, **"filosofía para la vida"** la llamo, se caracteriza por integrar y dinamizar lo psicológico, lo existencial y lo espiritual tanto en lo individual como en lo colectivo. Mis áreas concretas de trabajo son la consulta terapéutica privada y la formación en entidades sociales.



SOFÍA PLANA REINOSO

Psicóloga y Neuropsicóloga. Me considero una apasionada del cerebro y su increíble capacidad de transformación. Me fascina comprender cómo pensamos, aprendemos y nos adaptamos en las diferentes etapas vitales.

Me dedico a entender y potenciar el funcionamiento cognitivo, desde niños hasta adultos, ayudando a las personas a mejorar su bienestar.

Convertí mi vocación en un proyecto al abrir mi propio centro, donde cada día "**trabajo con entusiasmo para cambiar vidas"** a través de la psicología y la neuropsicología.